



Arcibiskupské gymnásium Praha & přátelé

ŘÍPSKÝ (PŮL)MARATÓN

Sobota 12. 5. 2018 – v roce 100. výročí ČSR



Milí přátelé čerstvého povětrí,

letošní maratón je výjimečný rokem konání – významné národní výročí určilo symbolický cíl, tentokrát poněkud vzdálenější od Prahy. Říp samotný je ovšem pozoruhodný; rovinatý kraj pod ním skrývá nejen překvapivá stoupání a malebná zákoutí, ale přináší také daleké výhledy. Snad to vše budeme moci vidět a zažít.

Tradiční jarní maratón (letos 14. ročník) je příležitostí také pro absolventy a přátele AG, kteří by se aspoň na část trasy chtěli přidat k současné studentské generaci a vzpomenout na tu svoji – tradiční hříčky (*Kabíla, Trojnožka* aj.) budou připraveny ... A pro sekundy či tercie je maratón *jasná výzva!* Ani primy se nelekají – mohou pro začátek pokořit třeba jen půlmaratón.

DOPRAVA: leg.MHD + ISIC karty s sebou! (až do Roudnice sahají pásma PID)

Odjezdy – maratónci: vlak R692 6.51 z **hl. nádr.** do Kralup/Vlt., **sraz do 6.40 u pokladen**

– půlmaratónci: os.vlak 9.36 z **Mas. nádr.** do N.Ouholic (10.26), **sraz do 9.25 u pokladen**

– čtvrtmaratónci: 9.36 z **Mas. nádr.** do Vraňan a Ctiněvsí (10.51), **sraz do 9.25 u pokladen**

Návraty – ½ a ¼ maratónci 18.21 Mas.n. (?19.08 hl.n.), maratónci 22.12 hl.n. (?19.53 Ládvi)

Jízdné s leg.MHD: kolem 90 Kč (dle osoby a trasy)

TRASA – nejde o běh, jen se svižně jde – téměř výhradně po cestách: Kralupy žst (7.20) – Nelahozeves – N.Ouholice (10.30 *připojení půlmaratónců*) – Mlčechvosty – Ctiněves (13.00 *připojení čtvrtmaratónců a Řípáků*) – **Říp** 459 m/m (*rotunda, vyhlídka, oběd – s ohněm se nepočítá*) – Roudnice/L. (*rozhledna, odpojení půlmaratónců*) – Sovice 278 m/m (*odpočinek, večerní oheň*) – Hoštka žst (20.40); zastávky jídelní či jen mňamkové, prohlížecí, oddechové

Možnosti: maratón 42 km; ½ maratón 21 km (N.Ouholice – Roudnice/L.), ¼ maratón 10,5 km (Ctiněves – Roudnice), Řípáci do 6 km (Ctiněves – Říp - Ctiněves)

VÝBAVA: **dobré boty**+náhr. ponožky+náplasti, pláštěnka, maratónci baterka; jídlo+pítí na celý den (na večer něco k opečení), *mňaminka pro ostatní*, mapa KČT č.9, rezerva 50Kč

Přihlášky+účastnický příspěvek 20 Kč/os :

do ČT 10/5 v kab.410, hosté příp. až na srazu

Kontakt: 211.cz@centrum.cz, 776 153 793

Tak se nechte se zlákat a pozvěte i přátele!

Na důstojný jarní výšlap se spolu s vámi těší

1. 5. 2018 RNDr. Zdeněk Lauschmann

Výhled do prázdnin :

4-11/8 Malé Karpaty – pěší přechod hor

Přehled dosavadních maratónů:

1. 2005	Brdský
2. 2006	Posázavský
3. 2007	Krušnohorský
4. 2008	Voděradský
5. 2009	Týnecký
6. 2010	Žežulský
7. 2011	Slapský
8. 2012	Házmburský
9. 2013	Karlštejnský
10. 2014	Brdský
11. 2015	Polabský
12. 2016	Novoknínský
13. 2017	Chotečský