



Arcibiskupské gymnasium Praha & přátelé

BRDSKÝ MARATÓN

10. ročník tradiční jarní provětrávky

Sobota 17.5. 2014



Po stopách 1. maratónu 2.4. 2005

V úvodu citujme z dopisku k Brdskému maratónu před 9 lety:

Milí přátelé modré oblohy !

Zima byla letos krásná, ale už by se snesla změna, že? Ptáci si to jistě myslí taky, když ráno překřikují popeláře. A nám lampy nesvítí, ani když jdeme na nultou hodinu. Kraťasy vyplavaly ze skříní a chce to nějakou akci.

Tož pojďme ven – třeba na Brdský maratón!

A co letos? Zima tedy moc nebyla a jaro už panuje naplno, navíc jdeme o 6 týdnů později.

Určitě však stejně jako tenkrát kraťasy vyplavaly ze skříní a zase to chce nějakou akci!

Od r.2005 si maratóny získaly velkou oblibu napříč ročníky. Někteří oktáváni pamatují skoro všechny a jistě nevynechají ani tento jubilejní. Ani primy se nelekají – mohou pro začátek využít kratší trasu. O příhody nikdy není nouze, čas vždycky vyjde i na hříčku.

Z celkem 27 účastníků v r.2005 šlo celý maratón 8 statečných – to letos překonáme, ne?!

DOPRAVA: (bohužel nutno přivstat, jediný rozumný vlak z Hostomic je brzký /17.51/)

Odjezdy – maratónci: BUS MHD 129 v 6,15 od Smíchovského nádr. (Lihovar 6,17)

sraz 6,10 na zast. (východ z metra vpředu ve směru příjezdu od centra)

- půlmaratónci: vlak 8,20 z hl.n. do Dobřichovic (Smíchov 8,28)

sraz do 8,08 u pokladen, společná jízdenka Radotín – Dobřichovice

Návraty - půlmaratónci: 17,01 Smíchov (17,09 hl.nádr.) vlakem ze Všeradic přes Zad.Třebáň

- maratónci: 19,01 Smíchov (19,09 hl.n.) od Berouna; nouzový návrat 21,39 hl.nádr.

Jízdné s leg.MHD: maratónci kolem 40 Kč, ostatní více (dle trasy a počtu osob)

TRASA: (nejde o běh, jen se svižně jde – téměř výhradně po cestách)

Zbraslav, Baně – Černolické skály – rozcestí Červená hlína (*svačinka, připojení půlmaratónců*)

– Skalka (poutní kostel s křížovou cestou) – poblíž *oběd (s ohněm se počítá)* – Kytínská louka

– Stožec (*svačinka, odpojení k dřívějšímu návratu*) – sedlo Kuchyňky – Hostomice, žst

Možnosti: maratón cca 42 km, 1/2maratón cca 21 km, 3/4maratón (Zbraslav – Všeradice, anebo Dobřichovice – Hostomice) cca 32 km, 1/4maratón (Dobřichovice – Skalka – Řevnice) cca 12 km

VÝBAVA: **dobré boty**+náhr. ponožky+náplasti, pláštěnka či pončo, maratónci raději i baterka; jídlo+pití na celý den (mj. něco na opečení), mapa KČT č.36 a 38; *mňaminka pro ostatní*

Přihlášky+účastnický příspěvek 20 Kč/os :

do ČT 15/5 v kab.410, hosté příp. až na srazu

Kontakt: 211.cz@centrum.cz, 776 153 793

Tak se nechte se zlákat a pozvěte i přátele!

Ohniště je velké a Brdy široké i dlouhé!

Na parádní jarní výšlap se spolu s vámi těší

2.5.2014 RNDr. Zdeněk Lauschmann

Přehled dosavadních maratónů:

1. 2005	Brdský
2. 2006	Posázavský
3. 2007	Krušnohorský
4. 2008	Voděradský
5. 2009	Týnecký
6. 2010	Žežulský
7. 2011	Slapský
8. 2012	Házmburský
9. 2013	Karlštejnský